

Body Mass Index (BMI) Table for Adults

BMI Weight Ranges: Obese >30 Overweight 25-30 Normal 18.5-25 Underweight <18.5

		HEIGHT (cm, ft/in)																											
		127cm	130	132	135	137	140	142	145	147	150	152	155	157	160	163	165	168	170	173	175	178	180	183	185	188	191	193	196cm
		4'2"	4'3"	4'4"	4'5"	4'6"	4'7"	4'8"	4'9"	4'10"	4'11"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"
WEIGHT (kg, lb)	118kg 260lb	73	70	68	65	63	60	58	56	54	52	51	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31
	116 255	72	69	66	64	62	59	57	55	53	52	50	48	47	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
	113 250	70	68	65	63	60	58	56	54	52	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30
	111 245	69	66	64	61	59	57	55	53	51	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29
	109 240	68	65	62	60	58	56	54	52	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	35	34	33	33	32	31	30	29	28
	107 235	66	64	61	59	57	55	53	51	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28
	104 230	65	62	60	58	55	53	52	50	48	46	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27
	102 225	63	61	59	56	54	52	50	49	47	45	44	43	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	28	27	27
	100 220	62	59	57	55	53	51	49	48	46	44	43	42	40	39	38	37	36	34	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26
	98 215	60	58	56	54	52	50	48	47	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25
	95 210	59	57	55	53	51	49	47	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25
	93 205	58	55	53	51	49	48	46	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24
	91 200	56	54	52	50	48	46	45	43	42	40	39	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	24
	89 195	55	53	51	49	47	45	44	42	41	39	38	37	36	35	33	32	31	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23
	86 190	53	51	49	48	46	44	43	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23
	84 185	52	50	48	46	45	43	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23	22
	82 180	51	49	47	45	43	42	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21
	79 175	49	47	46	44	42	41	39	38	37	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21
	77 170	48	46	44	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20
	75 165	46	45	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20
	73 160	45	43	42	40	39	37	36	35	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	19	19
	70 155	44	42	40	39	37	36	35	34	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18
	68 150	42	41	39	38	36	35	34	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18
	66 145	41	39	38	36	35	34	33	31	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17
	64 140	39	38	36	35	34	33	31	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	17
	61 135	38	36	35	34	33	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16
	59 130	37	35	34	33	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15
	57 125	35	34	33	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15
	54 120	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14
	52 115	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	17	17	17	16	16	15	15	14	14	14
	50 110	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13
	48 105	30	28	27	26	25	24	24	23	22	21	20	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	12
	45 100	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12
	43 95	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11
	41 90	25	24	23	23	22	21	20	19	19	18	18	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11
	39 85	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	10	10
	36kg 80lb	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	11	11	11	11	10	10	10	9

Formula for BMI = Weight[kg] / (Height[m])^2 = 703.07 x Weight[lb] / (Height[in])^2